

10がつ きゅうしょくもりつけず

福井市湊小学校

3日(月) くきわかめの きんぴら とりにくと こんにゃくの さっぱり  ごはん  なめこじる	鉄たっぶり 給食の日 4日(火) こざかな つくだに こまつなと もやしの いためもの  むぎごはん  じゃがいもと きりぼしだいこんのもの	5日(水) ベーコンと キャベツの しおこうじ いため やさいボール のふくめに  ごはん  のっぺいじる	6日(木) きなこあげパン ぶたにくの アップルソース いため  ごはん  ジュリアンスープ	7日(金) やさいサラダ いわしの かつおに  ごはん  とうふのごもくに
10日(月) スポーツのひ	歯(は)っぴー 給食の日 11日(火) ほうれんそうと きりぼしだい こんのわふう サラダ れんこんいり とりそぼろ  むぎごはん  すましじる そぼろどん	12日(水) こまつなの にびたし さばのちゅうかに  ごはん  みそじる	13日(木) ①ぶどう ゼリー ②とうにゅう プリン にぼしの ごまからめ ツナと やさいの ソテー  コッペパン  あきのカレーシチュー 秋ランチ(えらぶ給食)	14日(金) あきやすみ
17日(月) あきやすみ	18日(火) あきやすみ	ふるさと給食の日 19日(水) になます ふくいサーモンの フライ  むぎごはん  ほうさくじる 福井産給食	20日(木) ケチャップ ゆでキャベツ ウインナー はさんで たべましょ  コッペパン  コーンチャウダー 姉妹都市給食 (アメリカ) ホット ドック	21日(金) だいご いも こまつなと キャベツの ソテー  ソフトめん  ミートソース いれて たべましょ
24日(月) フルーツミックス とうもろこし しゅうまい  ごはん  すふた	25日(火) いりにぼし おひたし  むぎごはん  こうやどうふのすきやきふうに	26日(水) こしのルビー だいずの いそに  ごはん  ぶたじる	27日(木) りんご やきそば  コッペパン  ちゅうかスープ	28日(金) ごぼうの とりみそ いため やきししゃも  ごはん  かきたまじる
31日(月) はくさいの にびたし つくね  きのこごはん  やさいのみそじる				